


LUNDI


MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées et maïs en vinaigrette 
Betteraves vinaigrette

Concombre Bulgare 
Gaspacho

Melon 
Champignons à la crème d'ail


Œuf dur mayonnaise
Guacamole et tortillas

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Omelette à la tomate et à la Mozzarella 
Boulgour aux petits légumes
Poêlée de champignons

Boulettes de bœuf
Petits pois
Pommes Grenaille

Filet de dinde sauce ketchup
Lentilles
Tomates à la Provençale

Dos de colin au thym et au citron
Salade verte 
Coquillettes

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


DESSERTS


Fruit frais 
Pomme cuite

Donut
Fruit frais 

Entremets au chocolat
Crème brûlée

Fruit frais 
Salade de fruits exotiques

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Idogbq

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**