



MENU



HORS D'ŒUVRE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées au citron Poireaux vinaigrette	Crêpe au fromage Wrap au surimi & au guacamole	Salade césar (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) Chou blanc à la japonaise	Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Reblochonnade Salade verte	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre Riz	Mijoté de porc Carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
-------------------------------	--	---	---

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

DESSERTS

Flan nappé au caramel Fromage blanc	Fruit frais Smoothie	Riz au lait et coulis de fruits rouges Entremets au chocolat	Fruit frais Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère
--	-------------------------	---	--

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient
Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac
Viande fraîche : Kervarrec à Naizin
Porc du Lycée La Touche à Ploërmel
Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à kervignac
Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à kervignac
Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient
Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : **ldogbq**