

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et au maïs
Riz au thon et petits pois

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de volaille à la normande
Poêlée du chef
Flageolets

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote de fruits
Fruit frais

MARDI

Betteraves à la vinaigrette
Salade de lardons, pommes et Comté

Merlu pané au citron
Riz
Embeurrée de chou

Fromage ou Laitage

Yaourt aromatisé
Crème créole

JEUDI

Salade coleslaw
Champignons à la bulgare

Keftas de bœuf
Petits pois
Coquillettes

Fromage ou Laitage

Gâteau à la confiture
Smoothie de pomme, kiwi et orange

VENDREDI

Terrine de poisson
Rillettes et cornichons

Paupiette de veau
Pommes rissolées
Chou-fleur persillé

Fromage ou Laitage

Fruit frais
Poire Belle Hélène



Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient
Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac
Viande fraîche : Kervarrec à Naizin
Porc du Lycée La Touche à Ploërmel
Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac
Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac
Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient
Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ldogbq