



## HORS D'ŒUVRE


Râpé de légumes & vinaigrette balsamique 

Friand au fromage

Duo de chou rouge et pommes Granny 

Taboulé à l'orientale 

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES


Macaronis à la carbonara 

Brocolis gratinés

Pilon de poulet sauce Tex Mex

Jardinière de légumes

Semoule

Rougail de saucisse (lycée La Touche) 

Riz

Julienne de légumes

Dos de colin


Purée de potiron

Pommes de terre grenailles

## DESSERTS

Crème dessert à la vanille

Fruit frais 

Entremets au chocolat (lait bio de Kerguillet) 

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



### Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient  
Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay  
Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac  
Viande fraîche : Kervarrec à Naizin  
Porc du Lycée La Touche à Ploërmel  
Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac  
Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac  
Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient  
Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff

### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

**Le fromage vous est proposé un jour sur deux.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : jensbo

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**