

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 
Pamplemousse

Rillettes & cornichons
Maquereau à la moutarde

Pastèque 
Melon 

Salade de blé composée
Cake aux légumes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paëlla au poulet
Riz 
Piperade

Poisson du jour
Semoule 
Poêlée du chef

Rôti de porc au miel et à la moutarde
Gratin de brocolis et mozzarella
Purée

Crêpes au fromage 
Poêlée de courgettes 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc et Spéculoos
Yaourt velouté

Fruit frais 
Compote de fruits

Riz au lait (bio de la ferme de Kerguillet) 
Panna cotta et son coulis

Fruit frais 
Abricots au sirop



Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient
Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac
Viande fraîche : Kervarrec à Naizin
Porc du Lycée La Touche à Ploërmel
Salade et légumes de saison : Pilet maraîcher à Kervignac
Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac
Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient
Légumes bio : Optim'ism à Rianteq et Pont-Scorff



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ldogbq