

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Poireaux vinaigrette

Friand au fromage

Wrap au surimi & guacamole

Concombre bulgare

Chou blanc à la japonaise



Terrine de campagne au poivre vert

Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Reblochonade



Salade verte



Emincé de poulet thaï

Duo de haricots



Riz

Merguez

Poêlée de carottes



Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits légumes



Crumble de potiron au parmesan

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Duo de fromage blanc et compote



Entremets au chocolat

Fruit frais



Banane au chocolat

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Abricots melba

Fruit frais



Compote de pommes



Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient
Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac
Viande fraîche : Kervarrec à Naizin
Porc du Lycée La Touche à Ploërmel
Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac
Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac
Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient
Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Idogbq