

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette



MARDI

Crêpe au fromage

JEUDI

Chou blanc



VENDREDI

Riz au thon tomate

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Tortis

Brocolis au beurre

Lieu sauce dieppoise

Carottes vichy



Pommes vapeur

Rôti de porc à la diable (La Touche)

Haricots blancs

Poêlée forestière (champignons)

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail



Semoule

DESSERTS

Chocolat liégeois

Fruit frais



Milk shake aux fruits rouges et à la banane

Fruit frais



Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

Boulangerie : Ty Bara Breizh à Lorient
Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac
Viande fraîche : Kervarrec à Naizin
Porc du Lycée La Touche à Ploërmel
Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à kervignac
Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à kervignac
Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : jensbo

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**