

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Poireaux vinaigrette

Friand au fromage

Wrap au surimi & au guacamole

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)



Chou blanc à la japonaise



Rosette et cornichons

Terrine de campagne au poivre vert

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte



Emincé de poulet thaï

Duo de haricots



Riz

Rôti de porc aux pruneaux

Poêlée de carottes



Lentilles cuisinées / Salade verte



Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits légumes

Crumble de potiron au parmesan

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc de la Prairie Laitière

Fran nappé au caramel

Fruit frais



Smoothie exotique

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Entremets au chocolat (au lait bio)



Fruit frais



Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

Boulangerie : Ty Bara Breizh à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Idogbq

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !