

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Friand au fromage

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)



Rosette et cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte



Emincé de poulet thaï

Duo de haricots



Riz

Rôti de porc aux pruneaux

Poêlée de carottes



Lentilles cuisinées / Salade verte



Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits légumes

Crumble de potiron au parmesan

DESSERTS

Fromage blanc de la Prairie Laitière

Fruit frais



Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais



Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

Boulangerie : Ty Bara Breizh à Lorient
Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay
Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac
Viande fraîche : Kervarrec à Naizin
Porc du Lycée La Touche à Ploërmel
Salade et légumes de saison : Pilet maraîcher à kervignac
Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à kervignac
Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : jensbo

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**