

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Cake aux légumes

Salade de croûtons et lardons



Râpé de radis roses à la crème



Carottes râpées au citron



Concombre et fromage de brebis



Pâté de foie

Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé

Petits pois cuisinés



Bouलगour

Emincé de dinde Tandoori

Potatoes

Gratiné de courgettes, tomates & emmental

Couscous au poulet et merguez

Semoule / Légumes du couscous

Gratin de poisson

Farfalles

Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Soupe aux fruits rouges

Yaourt nature sucré



Fromage blanc et Oréo

Mousse au chocolat

Rose des sables

Fruit frais



Compote crumble

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

Boulangerie : Ty Bara Breizh à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ldogbq

LE CHEF ET
SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT
UN BON
APPÉTIT !