Dictée bilan (vendredi 19 juin)

Si tu nages **régulièrement**, tes **muscles** se **développent**, tes **os** se **consolident** et **quand** tes **articulations fonctionnent**, le **cartilage** qui les enrobe se renforce. Ton **cœur grossit**, devient **plus puissant**, **plus** efficace et tu es de moins en moins **essoufflé**. **En plus**, tu brûles plus de calories et tu gardes la ligne ! Alors, les bienfaits de la **natation**, tu les vois tous les jours.

Piste verte

Si tu nages ....., tes .....
se ....., tes .....
se ..... et .....
tes .....,
le ..... qui les enrobe se renforce.
Ton .....,
devient ....., ... efficace et
tu es de moins en moins .....
tu brûles plus de calories et tu gardes la ligne ! Alors, les bienfaits
de la ....., tu les vois tous les jours.

Piste rouge

Si tu ..... ,
tes ..... se ..... , tes .....
se ..... et .....
tes ..... ,
le ..... qui les enrobe se renforce.
Ton ..... ,
devient ..... efficace et
tu ..... de .....
en ..... , tu
brûl..... plus de calories et tu ..... la
ligne ! ..... , les bienfaits de la ..... , tu
les ..... tous les .....

Compétence	Dans le texte	Réussite
Je sais écrire les mots de la liste.	12	
Je sais faire les accords dans le groupe nominal.	6	
Je sais faire les accords entre le verbe et le sujet.	12	
Je sais écrire les homophones grammaticaux.	7	